



ゆうゆう館協働事業 カレンダー

75歳以上の区民の方はゆうゆう館協働事業に参加すると長寿ポイントが1回1ポイント配布されます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					太極拳	
4	5	6 	7 休館	8	9	10
					アロハフラ	クレイクラフト 絵手紙
11	12	13 折り紙 太極拳	14 らくらく筋トレ& ストレッチ	15 休館	16	17
						バランストレーニング 大人のぬり絵
18	19	20 太極拳	21 今川ランチ 手ぬぐい体操 ピラティス	22	23	24
					アロハフラ	航海秘話
25	26	27  太極拳	28 らくらく筋トレ& ストレッチ	29	30	31

《開館時間》 平日 9:00～21:00

日曜・祝日 9:00～17:00



三療サービス実施日

6日・27日(第1・4火曜日)

